


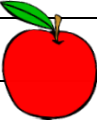







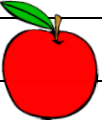







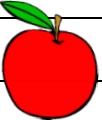







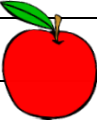






KW: 05	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK					
MITTAGESSEN	<p>Spinat & Käseplätzli</p> <p>Chinakohlsalat</p>	<p>Gemüseebly mit Lachs</p> <p>Rohkost</p>	<p>Bratwurst mit Kroketten und Bratensauce</p> <p>Rübligemüse</p>	<p>Äplermagronen</p> <p>Apfelmus</p>	<p>Safranrisotto</p> <p>Zucchetti Gemüse</p> <p>Tomatensalat</p>
MITTAGSBREI	<p>Kartoffel und Fenchel</p>	<p>Kartoffel mit Lachs</p>	<p>Kartoffel mit Rüebli</p>	<p>Kartoffel mit Aubergine</p>	<p>Kartoffel mit Zucchetti</p>
FRÜCHTERUNDE					
Z'VIERI	<p>Microc mit Butter</p>	<p>Porridge mit Honig</p>	<p>Apfeljalousie</p>	<p>Pizzastängeli</p>	<p>Bananenshake</p>

KW: 06	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK					
MITTAGESSEN	<p>Süsskartoffelsuppe</p> <p>Selbstgebackenes Brot</p> <p>Rohkost</p>	<p>Mediterrane one Pot Pasta</p> <p>Rüebli Salat</p>	<p>Kokosgemüse Curry</p> <p>Basmatireis</p> <p>Rohkost</p>	<p>Schinken – Käsetoast</p> <p>grüner Salat</p>	<p>Pizza mit Thon</p> <p>Randensalat</p>
MITTAGSBREI	<p>Süßkartoffel und Broccoli</p>	<p>Kartoffel und Rüebli</p>	<p>Kartoffel und Kürbis</p>	<p>Kartoffel und Fenchel</p>	<p>Kartoffel und Thon</p>
FRÜCHTERUNDE					
Z'VIERI	<p>Salzstangen</p>	<p>Selbstgemachte Haferflockenriegel mit Früchten</p>	<p>Knobli- und Kräuterbrot</p>	<p>Beerimüesli</p>	<p>Gemüse Dip</p>

KW: 07	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK					
MITTAGESSEN	<p>Polenta mit Tomatensauce</p> <p>Blumenkohl</p> <p>grüner Salat</p>	<p>Hot Dog mit Nüsslisalat</p> <p>Rohkost</p>	<p>Teigwarengratin mit Crevetten und Gemüse</p> <p>Rohkost</p>	<p>Buchstabensuppe</p> <p>Gemüsewähe</p> <p>Rohkost</p>	<p>Kartoffelgratin</p> <p>Gurkensalat</p>
MITTAGSBREI	<p>Kartoffel und Blumenkohl</p>	<p>Kartoffel und Fenchel</p>	<p>Kartoffel und Crevetten</p>	<p>Kartoffel und Rüebli</p>	<p>Kartoffel und Zucchini</p>
FRÜCHTERUNDE					
Z'VIERI	<p>Brot mit Schinken</p>	<p>Guetzli</p>	<p>Blevita mit Käsestücken</p>	<p>Maiswaffeln</p>	<p>Nachos mit Guacamole</p>

KW: 08	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
FRÜHSTÜCK					
MITTAGESSEN	<p>Reis mit Fischknusperli und Spinat</p> <p>Rohkost</p>	<p>Rahmkartoffeln</p> <p>Peperoni – Maissalat</p>	<p>Flammkuchen mit Speck und Lauch</p> <p>Tomaten – Mozzarella-Salat</p>	<p>Curry – Spaghetti</p> <p>Rohkost</p>	<p>Cervelat Gulasch</p> <p>grünem Salat</p>
MITTAGSBREI	<p>Zucchetti und Reis</p>	<p>Kartoffel und Broccoli</p>	<p>Süßkartoffel und Fenchel</p>	<p>Kartoffel und Aubergine</p>	<p>Kartoffel und Rüeblli</p>
FRÜCHTERUNDE					
Z'VIERI	<p>Reiswaffeln</p>	<p>Joghurt mit Beeren</p>	<p>Olivenbrötli</p>	<p>Blevita</p>	<p>Hexen Zwieback</p>